

Fundat l'any 1954

**ClubHandbolCerdanyola**



# PROTOCOL COVID

## CLUB HANDBOL CERDANYOLA



Cerdanyola del Vallès

actualitzat el 01/10/2020



## 1. ANTECEDENTS

D'acord amb el [Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit, les federacions esportives de Catalunya, com a entitats de segon nivell que aglutinen els clubs esportius en cadascuna de les seves respectives modalitats, desenvolupem els PROTOCOLS per a les disciplines pròpies com a instrument normatiu que els organitzadors d'entrenaments i competició hauran d'observar.

Els organitzadors d'activitats esportives o de competició en espai públic o instal·lacions municipals que requereixin d'autorització administrativa desenvoluparan les mesures de prevenció necessàries per l'activitat i s'adeqüin als protocols establerts per les autoritats competents. La intervenció del Club Handbol Cerdanyola es limita a determinar l'adequació de les mesures preventives necessàries durant les activitats que són únicament de la seva competència.

## 2. PRINCIPIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en aquest PROTOCOL han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- **Objecte.** El PROTOCOL serà el marc general d'aplicació al Club Handbol Cerdanyola (en endavant CHC) i executarà el protocol en funció de l'activitat esportiva, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de la mateixa. Les mesures previstes en el PROTOCOL s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta.

A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en el PROTOCOL seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els PROTOCOLS no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.

- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva del CHC es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

- **Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies del CHC que siguin viables.



### 3. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

#### a. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

#### b. MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat esportiva.

#### c. HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

#### d. CALÇAT

Cal disposar de calçat esportiu per utilitzar exclusivament a dins el pavelló. És important que estigui separat de la resta de calçats i no es barregin amb la resta d'estrís personals. El calçat que s'utilitzi a l'exterior es guardarà en una bossa hermètica exclusivament per aquesta finalitat. En sortir i entrar del pavelló caldrà fer el canvi de calçat.

#### e. UNIFORMITAT

Els jugadors/res hauran d'entrar al pavelló amb la uniformitat corresponent donat que no es poden utilitzar els vestidors.

#### f. DESINFECCIÓ DELS ESTRIS PERSONALS

Finalitzada la jornada esportiva, la uniformitat haurà de ser rentada i el calçat desinfectat.

#### g. GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del mateix.

Els membre que formen un GRUP ESTABLE son els que estan en disposició de realitzar els entrenaments entre ells i partits amistosos i de competició si aquests també son grups estables.

En el cas que un o més membres d'un grup estable hagin de fer-se proves per possible contagi de la COVID, aquests quedaran automàticament confinats durant el període que estableixin les autoritats sanitàries.

El període de confinament temporal és potestat única i exclusivament dels facultatius mèdics. Complert el període de confinament i resultat negatiu, els membres hauran d'incorporar-se al seu grup estable. (actualitzat el 01/10/2020).

#### h. TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, es seguirà el protocol de seguiment de la traça.



## i. DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els membres del CHC han d'emplenar i lliurar a cada activitat esportiva el full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no presenten cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció, no han estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives, no han estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia, i estan complint amb totes les mesures de protecció individuals vigents establertes per les autoritats sanitàries i governamentals.

Els menors d'edat tenen un full de responsabilitat propi que caldrà sigui signat per un tutor/a.

## j. IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Es determinarà **una persona responsable pel compliment del PROTOCOL COVID en el CHC** i serà interlocutor/a amb l'Institut Català de la Salut (ICS), la Direcció esportiva i la Junta directiva així com amb les diferents federacions esportives. Aquesta haurà d'estar en possessió de la formació específica de prevenció del COVID19.

El/la responsable del compliment del Protocol serà d'interlocutor vàlid davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables. Serà el responsable de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.

També serà el gestor de la documentació generada respecte a la declaració de responsabilitat de cadascú dels membres que participin de l'activitat esportiva, professional o administrativa en el CHC.

Les funcions de la persona responsable del Protocol del COVID del Club seran:

- Fer complir les normes establertes en el protocol per la prevenció del COVID a les activitats esportives del CHC.
- Gestionar la documentació sobre la Declaració Responsable de cada un dels esportistes, cos tècnic i delegats/des, voluntaris/es, administració i fisioterapeuta del CHC.
- Vetllar per l'aplicació de les mesures de prevenció competència del CHC.
- Coordinar-se amb els responsables de la titularitat de la instal·lació.
- Informar del les mesures preventives als membres del CHC, organismes esportius i autoritats sanitàries.
- Disposar d'un telèfon de contacte.
- Complir amb la normativa vigent referent a la protecció de dades.

El Responsable del compliment del PROTOCOL COVID del Club Handbol Cerdanyola és en:

**Jaume Gustems Segura**  
**Tel. 661717239**  
**email: infohandbol@gmail.com**



## 4. MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT

El PROTOCOL conté les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

### a. ENTRENAMENTS

#### Respecte als jugadors/res

1. Per venir a entrenar **ÉS NECESSÀRI** estar complint les mesures preventives vigents de les autoritats sanitàries i governamentals dels darrers 14 dies al dia de l'entrenament.
2. Prendre's la temperatura abans de sortir per descartar que es té febre.
3. Fer-se el test COVID-19 de l'APP de CAT Salut. El resultat ha de ser: "No presentes símptomes però no et confiïs!".
4. Omplir el full de DECLARACIÓ RESPONSABLE PER ESPORTISTES (major o menor d'edat) per lliurar-ho a l'entrenador/a (*millor en format digital .jpg .pdf .docx*).
5. Venir al pavelló amb l'equipació d'entrenar posada (no utilitzar vestidors ni dutxes).
6. Portar una bossa d'esport amb una ampolla d'aigua pròpia, tovallola, gel desinfectant i una bossa específica amb les sabatilles d'entrenar.
7. Sortir de casa fins el pavelló amb la mascareta posada.
8. A l'entrada del pavelló, canviar-se el calçat, posar-se les sabatilles d'entrenar i desinfectar-se les mans.
9. Lliurar el full de declaració responsable per esportistes a l'entrenador/a.
10. Seure a les grades amb la resta de l'equip i esperar instruccions de l'entrenador/a.
11. Deixar la bossa d'esport a les grades amb la resta de bosses d'esport de l'equip.
12. Per anar al lavabo, cal la mascareta i desinfectar-se les mans abans i després de l'ús.
13. Un cop l'equip és a les grades, cal estar separat dels companys a 1,5m.
14. L'entrenador/a donarà el permís per guardar la mascareta a la bossa d'esport.
15. LA PRIMERA SETMANA D'ENTRENAMENTS es faran exercicis individuals mantenint sempre el 1,5m. de distància.
16. Si es fa servir el material esportiu (carro, peses, cons, tanques, matalassos, pilotes,...) cal anar amb mascareta al magatzem.



17. El material esportiu cal desinfectar-lo abans i tot l'equip ha de desinfectar-se les mans alhora.
18. Els exercicis de carrera a peu han de fer-se mantenint el 1,5m. de distància en paral·lel i els 10m. de distància un darrera de l'altre.
19. Finalitzat l'entrenament, cal desinfectar i recollir el material esportiu, i portar-lo al magatzem amb mascareta.
20. Tot l'equip ha de tornar a les grades i posar-se la mascareta.
21. L'entrenador/a donarà permís per abandonar el pavelló.
22. A la sortida del pavelló, s'ha de canviar el calçat i guardar a la bossa específica les sabatilles d'entrenar i desinfectar-se les mans.
23. Fora el pavelló, caldrà complir les mesures preventives COVID vigents de les autoritats sanitàries i governamentals.
24. A casa, rentar la roba, desinfectar les bosses i les sabatilles d'entrenar.
25. Les mascaretes quirúrgiques s'han de renovar cada dia, les mascaretes de roba cal rentar-les.
26. L'entrenador/a lliurarà tots els fulls DECLARACIÓ RESPONSABLE PER DEPORTISTES (jugadors/res i cos tècnic) al responsable del COVID del club (Jaume Gustems).

### Respecte al Cos tècnic.

1. Per venir a entrenar **ÉS NECESSÀRI** estar complint les mesures preventives vigents de les autoritats sanitàries i governamentals dels darrers 14 dies al dia de l'entrenament.
2. Prendre's la temperatura abans de sortir per descartar que es té febre.
3. Fer-se el test COVID-19 de l'APP de CAT Salut. El resultat ha de ser: "No presentes símptomes però no et confiïs!".
4. Omplir el full de DECLARACIÓ RESPONSABLE PER ESPORTISTES (major o menor d'edat) per lliurar-ho a l'entrenador/a (*millor en format digital .jpg .pdf .docx*).
5. Recordar als jugadors/res: Hora d'entrenament, qui no assistirà a l'entrenament diari i seguir les pautes del PROTOCOL COVID del Club Handbol Cerdanyola.
6. Venir al pavelló amb l'equipació d'entrenar posada (no utilitzar vestidors ni dutxes).
7. Portar una bossa d'esport amb una ampolla d'aigua pròpia, gel desinfectant i una bossa específica amb les sabatilles d'entrenar.
8. Dur la mascareta tota l'estona, inclòs durant l'entrenament de l'equip.
9. A l'entrada del pavelló, canviar-se el calçat, posar-se les sabatilles d'entrenar i desinfectar-se les mans.
10. Dirigir-se a les grades on estigui convocat de l'equip.
11. Assegurar-se que tot l'equip compleix els protocols de protecció COVID.
12. Recollir tots els full de declaració responsable per esportistes.



13. Deixar la bossa d'esport a les grades amb la resta de bosses d'esport de l'equip.
14. Per anar al lavabo, cal la mascareta i desinfectar-se les mans abans i després de l'ús.
15. A les grades cal estar separats a 1,5m. entre companys/es.
16. L'entrenador/a donarà el permís als jugadors/res per guardar la mascareta a la bossa d'esport.
17. LA PRIMERA SETMANA D'ENTRENAMENTS es faran exercicis individuals mantenint sempre el 1,5m. de distància.
18. Si es fa servir el material esportiu (carro, peses, cons, tanques, matalassos, pilotes,...) cal anar amb mascareta al magatzem.
19. El material esportiu cal desinfectar-lo abans i tot l'equip ha de desinfectar-se les mans alhora. Els accessoris d'entrenador/a ( xiulet, pissarra, llibreta, telèfon, retolador, bolígraf...) també han d'estar desinfectats.
20. Els exercicis de carrera a peu han de fer-se mantenint el 1,5m. de distància en paral·lel i els 10m. de distància un darrera de l'altre.
21. Finalitzat l'entrenament, cal desinfectar i recollir el material esportiu, i portar-lo al magatzem amb mascareta.
22. Tot l'equip ha de tornar a les grades i posar-se la mascareta.
23. L'entrenador/a donarà el permís per abandonar el pavelló. **NO ES DEIXARÀ SORTIR ELS MENORS DE 12 ANYS SI NO VENEN A RECOLLIR-LOS.**
24. A la sortida del pavelló, s'ha de canviar el calçat i guardar a la bossa específica les sabatilles d'entrenar i desinfectar-se les mans.
25. Fora el pavelló, caldrà complir les mesures preventives COVID vigents de les autoritats sanitàries i governamentals.
26. A casa, rentar la roba, desinfectar les bosses i les sabatilles d'entrenar.
27. Les mascaretes quirúrgiques s'han de renovar cada dia, les mascaretes de roba cal rentar-les.
28. L'entrenador/a lliurarà tots els fulls **DECLARACIÓ RESPONSABLE PER DEPORTISTES** (jugadors/res i cos tècnic) dels que han participat en l'entrenament al responsable del COVID del club (Jaume Gustems). Un full per esportista i dia d'entrenament.
29. LA SEGONA SETMANA D'ENTRENAMENTS es permetrà fer exercicis en grups de 6 persones.
30. LA TERCERA SETMANA D'ENTRENAMENTS es permetrà fer exercicis amb tots els jugadors/res. Es consolidarà com a GRUP ESTABLE.
31. Les noves incorporacions a grups estables seran possibles sempre que es segueixin les pautes del PROTOCOL COVID del Club Handbol Cerdanyola.
32. Recordar que els jugadors/res menors de 6 anys no cal que portin mascareta.

[Respecte a Tutors/res de menors d'edat.](#)

actualitzat el 01/10/2020



1. Per venir a entrenar **ÉS NECESSÀRI** estar complint les mesures preventives vigents de les autoritats sanitàries i governamentals dels darrers 14 dies al dia de l'entrenament.
2. Prendre la temperatura al menor d'edat abans de sortir per descartar que es té febre.
3. Fer-li el test COVID-19 de l'APP de CAT Salut. El resultat ha de ser: "No presentes símptomes però no et confiïs!".
4. Omplir el full de **DECLARACIÓ RESPONSABLE PER ESPORTISTES** (major o menor d'edat) per lliurar-ho a l'entrenador/a (*millor en format digital .jpg .pdf .docx*).
5. Els jugador/a han de venir al pavelló amb l'equipació d'entrenar posada (no utilitzar vestidors ni dutxes).
6. Han de portar una bossa d'esport amb una ampolla d'aigua pròpia (amb el nom), una tovallola, gel desinfectant i una bossa específica amb les sabatilles d'entrenar.
7. Sortint de casa fins el pavelló els tutors i menors de 6 anys han de dur la mascareta.
8. Els tutors **NO** podran accedir dins les instal·lacions esportives.
9. A l'entrada del pavelló, el jugador/a ha de canviar-se el calçat, posar-te les sabatilles d'entrenar i desinfectar-se les mans.
10. El jugador/a ha de lliurar el full de declaració responsable per esportistes menors d'edat a l'entrenador/a.
11. El jugador/a seurà a les grades amb el seu equip i esperar les instruccions de l'entrenador/a.
12. El jugador/a deixarà la seva bossa d'esport a les grades amb la resta de bosses d'esport de l'equip.
13. Els majors de 6 anys que vulguin anar al lavabo ho faran amb mascareta. Tothom ha de desinfectar-se les mans abans i després de l'ús.
14. Un cop l'equip és a les grades, cal estar asseguts i separats a 1,5m.
15. L'entrenador/a donarà permís, a qui porti mascareta, per guardar-la a la bossa d'esport.
16. **LA PRIMERA SETMANA D'ENTRENAMENTS** es faran exercicis individuals mantenint sempre el 1,5m. de distància.
17. Si es fa servir el material esportiu (carro, peses, cons, tanques, matalassos, pilotes,...) cal anar amb mascareta al magatzem.
18. El material esportiu cal desinfectar-lo abans i tot l'equip ha de desinfectar-se les mans alhora.
19. Els exercicis de carrera a peu han de fer-se mantenint el 1,5m. de distància en paral·lel i els 10m. de distància un darrera de l'altre.
20. Finalitzat l'entrenament, cal desinfectar i recollir el material esportiu, i portar-lo al magatzem amb mascareta.
21. Tot l'equip ha de tornar a les grades i posar-se la mascareta.
22. L'entrenador/a donarà permís per abandonar el pavelló.





23. A la sortida del pavelló, s'han de treure les sabatilles d'entrenar, guardar-les a la bossa específica i desinfectar-se les mans.
24. NO ES PERMETRÀ ABANDONAR EL PAVELLÓ ALS MENORS DE 12 ANYS SI NO VENEN A RECOLLIR-LOS.
25. Fora el pavelló, caldrà complir les mesures preventives COVID vigents de les autoritats sanitàries i governamentals.
26. A casa, cal rentar la roba, desinfectar les bosses i les sabatilles d'entrenar.
27. L'entrenador/a lliurarà tots els fulls DECLARACIÓ RESPONSABLE PER DEPORTISTES MENORS D'EDAT al responsable del COVID del club (Jaume Gustems).
28. Les mascaretes quirúrgiques s'han de renovar cada dia, les mascaretes de roba cal rentar-les.

## b. PARTITS AMISTOSOS

- S'aplicaran les mesures concretes establertes pels entrenaments (punt 4.a.)
- Els grups han de ser estables, no es poden fer participar jugadors/res que no hagin entrenat 14 dies mínim en aquell grup.
- Es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de tots els partits per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.
- Es seguiran el protocols que afectin a la competició.

## 5. ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ

### a. L'ESPORTISTA

- S'aplicaran les mesures concretes establertes al punt 4.a.
- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà de desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, les autoritats sanitàries i en especial atenció a les descrites per el titular de la instal·lació.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

### b. PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- S'aplicaran les mesures concretes establertes al punt 4.a..
- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura del possible els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.



- Mantindrà la distància de seguretat entre persones treballadores i voluntàries de la resta d'esportistes que desenvolupen l'activitat.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.

### c. L'ORGANITZADOR (PEM GUIERA)

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les instal·lacions a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició informativa per aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que aporti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic, així, si pot ser, paper i una paperera a ser possible de pedal, en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.

### d. EL PÚBLIC

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.



- Per tal de garantir els aforaments a les instal·lacions, caldrà verificar, el número màxim de persones que poden entrar dins la instal·lació esportiva.
- Es recomanable saber en cada cas les persones que han pogut tenir proximitat en les grades i/o transport de jugador/res als partits.

## 6. DURANT LA COMPETICIÓ

En aquest apartat s'ha de tenir especial cura en la concentració de persones, tant a l'arribada com sortida d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

Es per això que determinem paràmetres que puguin servir com a referència per el seu desenvolupament.

Tot i això el CHC, haurà d'identificar, conjuntament amb el responsable de la instal·lació, aquells paràmetres de desplaçament per les zones comunes, ús i aforament dels vestuaris, aforament de les grades, material disponible de desinfecció, ús i desinfecció del material necessari per el desenvolupament de l'activitat.

### a. L'ESPORTISTA

- S'aplicaran les mesures concretes establertes al punt 4.a..

### b. ÀRBITRES

- Cal subministrar en l'espai de l'àrbitre gel hidroalcohòlic, sabó, paper i paperera a ser possible de pedal.
- Les comprovacions de les actes, tant al inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- En el cas de tenir dos arbitres es disposarà d'un protocol específic per instal·lació esportiva, (aforament del vestidor, neteja, dutxa,...) per tal de que es puguin canviar i/o dutxar, en tot cas es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Es comunicarà a la FCH, els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre.

### c. ANOTADORS-CRONOMETRADORS

- Cal subministrar en l'espai dels Anotadors-Cronometradors gel hidroalcohòlic, paper i paperera a ser possible de pedal.
- Els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta, i si es possible, mantenint la distància de seguretat d'1,5m.
- Cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà amb viricida o hidrogel.
- Controlaran que els staff dels equips participants, portin la mascareta.

### d. LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES

- S'aplicaran les mesures concretes establertes al punt 4.a.)
- Mantindrà la distància de seguretat entre persones treballadores i voluntàries de la resta d'esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.



- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

## e. L'ORGANITZADOR (PEM GUIERA)

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material propi de l'organitzador que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avituellament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment de l'organitzador supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

## f. EL PÚBLIC

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Respectarà les directrius dels controladors de instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.
- Vetllarà perquè es respectin les mesures de les persones que es tenen al voltant.
- Avisarà als responsables de la instal·lació, de qualsevol situació que pugui comprometre a la resta de participants.

## 7. DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

### a. L'ESPORTISTA

- S'aplicaran les mesures concretes establertes al punt 4.a..
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

### b. LES PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- S'aplicaran les mesures concretes establertes al punt 4.a..
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.



## c. L'ORGANITZADOR (PEM GUIERA)

- El responsable de compliment de l'organització de la instal·lació, supervisarà el flux de trànsit en l'entrada i sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Es recomanable enviar al club visitant el protocol d'accés de la instal·lació.
- Es recomanable que es faci un registre del públic assistent.
- Per tal de facilitar l'assistència de públic, el club local i visitant, controlaran les persones que acompanyin al grup.
- El responsable pel compliment del Protocol de la instal·lació disposarà del registre de públic per un termini de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi de COVID19.

## d. PÚBLIC

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una entrada i sortida esglaonada.
- Serà necessari que a l'entrada i la sortida, els espectadors no s'aturin en el circuit d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva entrada i sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Es rentarà les mans sovint i evitarà tocar-se la cara.
- Evitarà aglomeracions en espais d'ús col·lectiu.

## 8. SISTEMA DE CONTROL

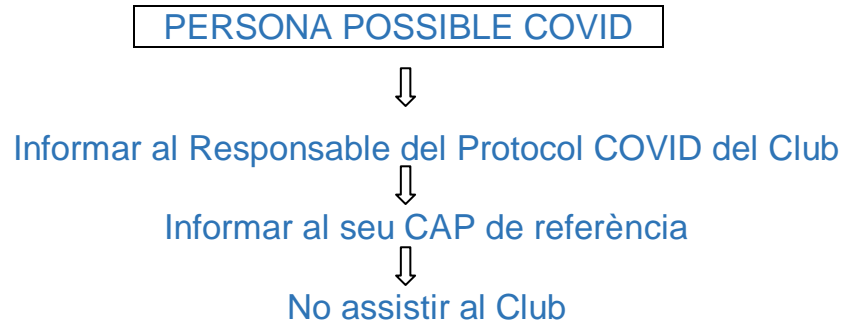
### a. ACTUACIONS ESTABLERTES

- S'estableix l'obligatorietat de la identificació d'una persona responsable del CHC, que realitzarà les tasques de seguiment i control pel compliment de les mesures relacionades al present PROTOCOL, amb especial incidència en el control dels grups estables d'esportistes. Tanmateix, aquesta persona serà l'única validada per contactar amb les federacions esportives i autoritats sanitàries.
- El CHC facilitarà a les federacions i autoritats sanitàries el nom i cognoms, telèfon i correu de contacte d'aquest responsable.
- El CHC està habilitat per prendre les mesures de prevenció necessàries per evitar les accions o omissions que vulnerin els objectius de protecció d'aquest protocol.
- El CHC prendrà les mesures adients de control, accés i suspensió de les activitats a les persones que incompleixin aquest protocol.
- El CHC té potestat per aplicar el Reglament d'Ordre Intern davant accions o omissions que alterin, vulnerin o perjudiquin intencionadament el compliment d'aquest protocol i posin en situació de risc per la salut a la resta d'integrants del CHC.

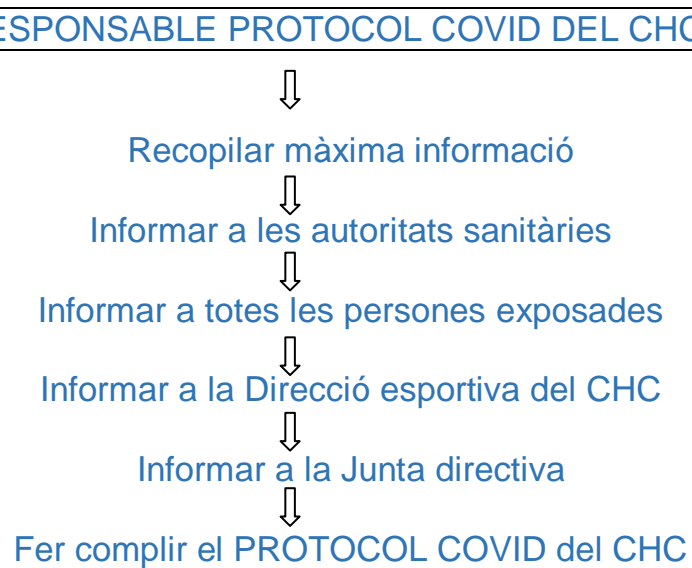


## b. PROTOCOL DAVANT UN POSSIBLE POSITIU

- Respecte a la comunicació de possible positiu COVID



- Respecte a l'actuació del responsable del Protocol COVID del CHC



**Declaració responsable per a esportistes majors d'edat en relació a la pandèmia generada per la Covid-19**

En/na \_\_\_\_\_ amb DNI/NIE \_\_\_\_\_, amb número de telèfon \_\_\_\_\_  
i amb adreça electrònica \_\_\_\_\_

Declaro sota la meua responsabilitat:

1. Que soc coneixedor/a del context de la pandèmia actual provocada per la Covid-19 i accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de les activitats del Club Handbol Cerdanyola en les quals hi participo. Així mateix, entenc que els responsables del Club Handbol Cerdanyola no son responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat i que els eximeixo explícitament de qualsevol responsabilitat al respecte.
2. Que he estat informat/a i he llegit els protocols contra la Covid-19 del Club Handbol Cerdanyola i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Tanmateix, accepto que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
3. Que els darrers 14 dies al lliurament de la declaració:
  - a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
  - b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni conviu amb persones positives.
  - c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
  - d) I des del lliurament de la declaració i durant els propers 14 dies, compliré amb totes les mesures de protecció individuals vigents establertes per les autoritats sanitàries i governamentals.
4. Que procuraré tenir el calendari de vacunes actualitzat.
5. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i/o participar de les activitats que organitzi el Club Handbol Cerdanyola. Així mateix, informaré immediatament del meu estat de salut als meus entrenadors del Club Handbol Cerdanyola.
6. Que conec l'obligació d'informar als meus entrenadors del meu equip o de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar, escolar, laboral o social i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables del Covid-19 del Club Handbol Cerdanyola davant qualsevol incidència.
7. Que m'encarrego d'aportar la mascareta de protecció, el desinfectant i la resta d'elements d'ús personal com estableix el protocol del Club Handbol Cerdanyola els dies que hagi de realitzar activitats en el Club.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva Club Handbol Cerdanyola, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura,

Cerdanyola del Vallès, de \_\_\_\_\_ de 2020

La declaració cal complimentar-la cada 14 dies quan hagi de realitzar activitats en el Club Handbol Cerdanyola.

En compliment del que disposa la Llei Orgànica 3/2018 i Reglament Europeu 2016/679 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el Club Handbol Cerdanyola l'informa de què les dades de caràcter personal que ens proporcioni en omplir aquest formulari de Declaració de Responsable, formen part del fitxer del qual és responsable el Club Handbol Cerdanyola. No es farà cap altre tractament que el de custodiar la informació per tal d'aportar-la si se'ns fos requerida o es necessités per causes probatòries derivades dels requeriments de les autoritats sanitàries o d'altres tractaments similars. Podrà exercir el seu dret d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament, dirigint-se per escrit a l'Avinguda Guiera 6-8, 08290 Cerdanyola, o mitjançant un correu adreçat a [info@clubhandbolcerdanyola.cat](mailto:info@clubhandbolcerdanyola.cat). També pot adreçar-se a l'autoritat de control si considera que els seus drets han estat vulnerats.

actualitzat el 01/10/2020



**Declaració responsable per a les famílies d'esportistes menors d'edat en relació a la situació de pandèmia generada per la Covid-19**

En/na \_\_\_\_\_ amb DNI/NIE \_\_\_\_\_, amb número de telèfon \_\_\_\_\_ i  
amb adreça electrònica \_\_\_\_\_ en qualitat de pare, mare o tutor/a de l'esportista menor  
d'edat \_\_\_\_\_ ;

Declaro sota la meva responsabilitat:

1. Que soc coneixedor/a del context de la pandèmia actual provocada per la Covid-19 i accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de les activitats del Club Handbol Cerdanyola en les quals hi participa el meu tutelat. Així mateix, entenc que els responsables del Club Handbol Cerdanyola no son responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat i que els eximeixo explícitament de qualsevol responsabilitat al respecte.
2. Que he estat informat/a i he llegit els protocols contra la Covid-19 del Club Handbol Cerdanyola i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Tanmateix, accepto que en cas d'incompliment d'alguna d'elles el meu fill/a pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.
3. Que el meu fill/a els darrers 14 dies al lliurament de la declaració:
  - a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios.
  - b) No ha estat positiu/iva de Covid-19 ni conviu amb persones positives.
  - c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
  - d) I des del lliurament de la declaració i durant els propers 14 dies, complirà amb totes les mesures de protecció individuals vigents establertes per les autoritats sanitàries i governamentals.
  - e)
4. Que procuraré tenir el calendari de vacunes del menor d'edat actualitzat.
5. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada pel Club Handbol Cerdanyola i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà de les activitats que organitzi el Club Handbol Cerdanyola.. Així mateix, informaré immediatament del seu estat de salut als seus entrenadors del Club Handbol Cerdanyola.
6. Que conec l'obligació d'informar als entrenadors del seu equip o de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en l'entorn familiar, escolar o social i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables del Covid-19 del Club Handbol Cerdanyola davant qualsevol incidència.
7. Que m'encarrego d'aportar la mascareta de protecció, el desinfectant i la resta d'elements d'ús personal pel meu tutelat com estableix el protocol del Club Handbol Cerdanyola els dies que hagi de realitzar activitats en el Club.
8. I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva Club Handbol Cerdanyola, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades que hi ha en aquesta declaració.

Signatura del tutor/a,

Cerdanyola del Vallès, de \_\_\_\_\_ de 2020

La declaració cal complimentar-la cada 14 dies quan hagi de realitzar activitats en el Club Handbol Cerdanyola.

En compliment del que disposa la Llei Orgànica 3/2018 i Reglament Europeu 2016/679 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el Club Handbol Cerdanyola l'informa de què les dades de caràcter personal que ens proporcionis en omplir aquest formulari de Declaració de Responsable, formen part del fitxer del qual és responsable el Club Handbol Cerdanyola. No es farà cap altre tractament que el de custodiar la informació per tal d'aportar-la si se'n fos requerida o es necessités per causes probatòries derivades dels requeriments de les autoritats sanitàries o d'altres tractaments similars. Podrà exercir el seu dret d'accés, rectificació, oposició i supressió de les seves dades i els de limitació i portabilitat al seu tractament, dirigint-se per escrit a l'Avinguda Guiera 6-8, 08290 Cerdanyola, o mitjançant un correu adreçat a [info@clubhandbolcerdanyola.cat](mailto:info@clubhandbolcerdanyola.cat). També pot adreçar-se a l'autoritat de control si considera que els seus drets han estat vulnerats.

actualitzat el 01/10/2020



Fundat l'any 1954

**ClubHandbolCerdanyola**



AQUEST PROTOCOL QUEDA APROVAT PER LA JUNTA DIRECTIVA DEL CLUB HANDBOL CERDANYOLA I SOTMÉS ALS CANVIS D'ACTUALITZACIÓ PER ADAPTAR-SE A LES NORMATIVES I MESURES DE LES AUTORITATS SANITÀRIES I GOVERNAMENTALS.

Protocol actualitzat per:

Jaume Gustems Segura  
Grau en Seguretat i Prevenció  
Tècnic Superior en Prevenció de Riscos Laborals

actualitzat el 01/10/2020